

Ruhe heilt

aus "**BIO**", Ausgabe 2/2003

Warum Entspannung fürs Gesundwerden so wichtig ist

Wie gut eine Therapie wirkt - das ist immer auch vom eigenen Seelenzustand abhängig. Wie man die besten Voraussetzungen fürs Heilwerden schaffen kann, darüber sprach BIO mit Dr. Arno Schneider, dem leitenden Arzt der HG Naturklinik Michelrieth GmbH.

BIO: Sie versuchen in Ihrer Klinik, das Beste aus zwei verschiedenen Welten zu verbinden: Traditionelle Chinesische Medizin und urchristliche Naturheilweisen. Dabei spielt die Heilung über das Nervensystem eine sehr wichtige Rolle. Können Sie das näher erläutern?

Dr. Arno Schneider: Nach unserer Erfahrung ist die Entspannung des Nervensystems die Grundvoraussetzung für jeden Heilungsprozess. Die Medikamente, die Therapien oder die Ärzte schaffen ja nur eine Basis, damit die Selbstheilungskräfte des Körpers besser wirken können.

BIO: Also muss man sich die Frage stellen, was die Selbstheilungskräfte fördert und was sie blockiert?

Dr. Arno Schneider: Ja, denn Krankheit steht immer im Zusammenhang mit blockierten Selbstheilungskräften. Ungehindert fließen können sie nur bei gesunder Lebensweise. Das heißt: wenn wir auf richtige Ernährung achten, uns genügend bewegen und dem Körper somit ausreichend Sauerstoff und Mikronährstoffe zuführen. Auch Rückstände von Umweltbelastungen spielen eine Rolle. Sie müssen erkannt und ausgeleitet werden. Davon abgesehen ist es natürlich ganz wichtig, in Einklang mit dem eigenen Umfeld zu leben. Friede mit den Mitmenschen und Respekt vor Tier und Natur - das sind wesentliche Grundlagen für das eigene Seelenglück. In der heutigen schnelllebigen Zeit werden diese Dinge leider oft zu wenig beachtet. Viele Menschen sind vom Stress des Alltags erschöpft. Beruf und Familie fordern sehr viel - und die allgemeine Weltlage schürt zusätzliche Ängste und Sorgen. So fällt echtes Abschalten schwer und der Einzelne schafft es kaum noch, echte Entspannung zu finden. Die aber ist die Voraussetzung für Regeneration und Heilung. Kein Wunder also, dass sich bei Vielen im Laufe der Zeit funktionelle Störungen entwickeln, aus denen dann später richtige Krankheiten entstehen können.

BIO: Welche Wege beschreiten Sie in Ihrer Klinik, um die Entspannung des Nervensystems zu erreichen?

Dr. Arno Schneider: Möglichkeiten, Ruhe und Gelassenheit zu fördern, gibt es bei uns viele. Eine Besonderheit sind die Ölgüsse und Ölmassagen, die vor allem mit warmem Johanniskrautöl durchgeführt werden. Aber auch Anwendungen mit Wasser, Klängen und Farben lassen den Stress abklingen. Sie führen zusammen mit meditativen

Organansprechungen und Heilmeditationen zu einer tiefgehenden Harmonisierung des Nervensystems. Doch die Entspannung ist nur der erste Teil unseres dreistufigen Heilkonzeptes.

BIO: Was sind die weiteren Bestandteile Ihrer Ganzheitstherapie?

Dr. Arno Schneider: Nach der Entspannung folgen die Entschlackung und der Wiederaufbau - sowohl körperlich als auch seelisch-geistig. Auf der körperlichen Ebene geschieht die Entschlackung durch Heilfasten und durch entgiftende physikalische Therapien. Unterstützt werden sie durch Infusionen, Sauerstofftherapien, Eigenblutbehandlungen, Darmsanierung und spezielle Körperübungen. Daran schließt sich der Wiederaufbau an. Mikronährstoffe, pflanzliche Heilmittel, vegetarische Ernährung aus friedfertigem Anbau und viele weitere Aspekte spielen dabei eine wesentliche Rolle.

BIO: Was bedeutet es für Sie, auf seelischer Ebene zu "entschlacken"?

Dr. Arno Schneider: Hier geht es darum, sich seiner negativen und krank machenden Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen bewusst zu werden. Neid, Zwietracht, Zweifel, Ängste und Aggressionen gegenüber den Mitmenschen, aber auch Natur und Tieren können sich auf Dauer nämlich sehr destruktiv auf das eigene Befinden auswirken. Auf der Grundlage dieser Standortbestimmung kann sich der Einzelne dann mit Hilfe erfahrener Ärzte und Lebensberater ein neues Lebensprogramm erarbeiten. Er kann lernen, zerstörerische Verhaltensweisen abzubauen und sie durch positive Einstellungen zu ersetzen. Die urchristlichen Heilverfahren nutzen hier die zehn Gebote Gottes und die Bergpredigt als Orientierungshilfe.

BIO: Mit welchen Erkrankungen können die Patienten zu Ihnen kommen?

Dr. Arno Schneider: In unserem Haus liegt der Schwerpunkt auf Allergien und Umwelterkrankungen. Aber auch akute und chronische Schmerzen aller Art, Erschöpfungszustände sowie Herz-Kreislauf- und Lungen-Erkrankungen können mit dem ganzheitlichen Therapieansatz gut behandelt werden. Unser deutsch-chinesisches Ärzteteam bedient sich dabei einer bewährten Synthese aus erprobter Naturheilkunde und Verfahren der konventionellen Medizin, sowie der Puls- und Zungendiagnostik, der Akupunktur und der Moxa-Therapie. Schröpfbehandlungen, Elektrostimulations-Akupunktur (ESA) und bewährte Kräuter-Rezepturen werden ebenfalls für die Genesung eingesetzt.

BIO: Vielen Dank für dieses Gespräch.