

Il seguente articolo è tratto con gentile concessione da [COMED](#), edizione 10/06.  
Tel: 06146-9074-0 Fax 061 46-907444 [www.comedverlag.de](http://www.comedverlag.de)  
COMED- Rivista specializzata in medicina complementare

---

Scienza medica ed esperienza

Dr. med. Arno Schneider

## **Guarigione globale:**

### **un concetto ampio e di successo che conquista approvazione mondiale**

---

Tutto ha avuto inizio 20 anni fa, quando il 15 novembre 1986 la Clinica naturale di Michelrieth ha aperto i suoi battenti. Consentiteci di passare brevemente in rassegna vent'anni di lotta e impegno per il benessere e la salute dei nostri pazienti, per una vera guarigione globale di anima e corpo. Una lotta per ciò che ha reso la clinica naturale di Michelrieth quello che oggi è diventato per migliaia di pazienti provenienti da tutto il mondo: un luogo di salute, sicurezza, competenza, aiuto, nuovo orientamento. Un rifugio in un mondo caotico e materialista, e per qualcuno anche un pezzettino di patria.

Circa vent'anni fa si sono raccolti insieme alcuni Cristiani delle origini. Medici, terapisti, infermiere, cuochi, addetti alla cura e pulizia della casa e del giardino e altro personale necessario per un buon svolgimento all'interno di una clinica, si sono messi insieme con l'obiettivo di costituire una clinica particolare: una clinica naturale mirata ad una vera guarigione globale per il corpo e l'anima, il cui personale si ponesse come meta elevata quella di alleviare le sofferenze e le miserie di questo mondo e di impegnarsi per la salute, felicità e soddisfazione dei propri pazienti; tuttavia non soltanto per i pazienti, ma anche per la natura che ci circonda, per la natura appunto e gli animali.

Poiché una guarigione globale non è un obiettivo da raggiungere solamente per i nostri pazienti, bensì anche per il nostro meraviglioso pianeta terra.

---

[Infatti come possiamo guarire noi uomini con il nostro corpo naturale, che è parte della natura, se non ci impegniamo anche per un ambiente sano, per l'armonia e il rispetto della creazione che ci circonda?](#)

---

Anche in questo campo siamo attivi. Infatti abbiamo potuto fare l'esperienza, ormai indubbiamente consolidata da innumerevoli studi scientifici, che ogni persona dà forma alla propria vita, al proprio corpo e quindi anche alla propria salute. L'organismo umano è sotto molti aspetti, espressione della sua vita, dei suoi pensieri e sentimenti, dei suoi comportamenti e modi d'agire.

La guarigione globale per anima e corpo nella clinica naturale HG Michelrieth comprende quindi non soltanto il corpo, bensì l'individuo intero, in tutta la sua essenza, tutta la sua coscienza. Per questo il nostro sistema di cura è costituito da un insieme di metodi sofisticati di diagnostica e terapia, che approccia l'individuo nella sua globalità inteso come un'unità, e che rinforza l'energia vitale, risvegliandolo al contempo a nuove attività, ossia ad una vita più sana, felice e gioiosa, e questo non solo usufruendo di un orticello di erbe medicinali, bensì nello sforzo di coinvolgere nella terapia, la natura tutta intera .

Ciò necessita tuttavia della collaborazione attiva di ogni singolo paziente. In un primo istante potrebbe forse sembrare un po' scomodo doversi impegnarsi così in prima persona, magari più difficile che assumere semplicemente dei medicinali o sottoporsi a dei trattamenti. Infatti in genere preferiamo affidarci alle mani di medici, terapisti, naturopati ed altre persone che, senza bisogno di un nostro intervento, promettono aiuto e guarigione. In un primo momento sembra molto più semplice lasciare la responsabilità ad altri per la nostra vita. Ma in questo caso non è così che perdiamo il controllo della nostra vita facendo dipendere il nostro benessere ed i nostri malanni da altre persone? E quando poi ci sentiamo meglio, nella maggior parte dei casi non sappiamo nemmeno il perché. Continuiamo a vivere mantenendo le vecchie abitudini che ci avevano fatto ammalare, e nel caso di una ricaduta, spesso la medicina non è più in grado di aiutarci così bene come la prima volta, o addirittura non riesce per nulla. Oppure le terapie non soddisfano la nostra aspettativa di guarire o di non sentire più dolore, di conseguenza siamo poi delusi del medico o terapeuta, siamo insoddisfatti o amareggiati e andiamo alla ricerca di un nuovo specialista sul quale puntare tutte le nostre speranze.

Una vera guarigione globale per anima e corpo è sempre collegata anche ad un cambiamento nella propria vita e nel proprio modo di pensare. Un cambiamento che all'inizio può essere un po' impegnativo, ma che alla fine condurrà ad una vita più sana, felice e soddisfacente. Poiché se prendiamo in mano attivamente la nostra vita, possiamo essere certi che con l'aiuto del medico e guaritore interiore che è presente in tutti noi, potremo trarre da ogni situazione il meglio possibile.

L'uomo è un corpo naturale. Il corpo naturale –uomo- necessita di aria fresca, movimento, alimentazione genuina, acqua buona, medicinali naturali provenienti dal grande tesoro della natura, così come di un ambiente armonioso.

**Per questo motivo nella clinica naturale HG Michelrieth poniamo grande attenzione ad un ambiente armonioso, elegante, che non ricorda per nulla un ospedale.**

Ciò consente al paziente di creare una certa distanza dai suoi problemi e dagli eventi quotidiani; lo aiuta a trovare la tranquillità e a non pensare sempre a malattie, dispiaceri e preoccupazioni. Tutti i collaboratori e le collaboratrici della clinica si impegnano continuamente a creare un'atmosfera di tranquillità, pace e sicurezza grazie al proprio atteggiamento nei confronti della vita ed al proprio modo di pensare, un ambiente in cui il paziente si senta bene accolto, nel quale avverta che ci sia qualcuno ad ascoltarlo, aiutarlo, a portargli sollievo.

**Questa calma guarisce realmente.**

I pazienti ci dicono: "Nella vostra clinica si respira un'atmosfera di calma e tranquillità grazie a persone pacifiche". Creare un ambiente armonioso grazie a persone pacifiche, è davvero un altro importante obiettivo dei collaboratori e delle collaboratrici della nostra clinica. Ognuno può avere una volta un problema o arrabbiarsi, tuttavia l'intero team della clinica naturale di Michelrieth si impegna quotidianamente a trovare velocemente una soluzione comune in caso di difficoltà, dispiaceri e problemi incombenti, prendendo come punto di riferimento la regola d'oro del sermone della montagna inerente la convivenza e il lavoro in comune: "Non fare agli altri, ciò che non vuoi venga fatto a te" oppure "Fai agli altri per primo ciò che vuoi venga fatto a te". Ciò conduce ad una buona cooperazione in tutta la casa. Ogni collaboratore e collaboratrice in ogni reparto della clinica è importante, e merita tutta la nostra riconoscenza e rispetto, poiché soltanto se tutti gli impiegati lavorano bene tra di loro, il nostro obiettivo può essere raggiunto. Anche se la gentilezza e la dedizione al servizio sono doti che si possono apprendere, soltanto se provengono dall'interno sono reali e giungono al paziente, ossia solo se all'interno del gruppo non esistono tensioni, bensì soddisfazione, attenzione reciproca, simpatia ed aiuto. Tutto ciò contribuisce a porre i presupposti affinché il paziente sviluppi pensieri di speranza e fiducia, di pace e salute.

Spesso, per via del piano eccellente e dei successi impressionanti del nostro lavoro, ci è stato offerto di aprire altre cliniche in tutto il mondo. Ma il nostro sistema di guarigione non si basa soltanto sulla diagnostica, sulla terapia, sull'alimentazione, sulla natura e sulla arredamento armonioso degli ambienti.

## Un aspetto determinante del nostro sistema di guarigione sono le persone.

---

CoMed 10/06

1

Dr. med. Arno Schneider

è da dieci anni primario della clinica naturale HG Naturklinik - Michelrieth. Studio di medicina presso l'università del Saarland. Medico specializzato in medicina generale, naturopatia, omeopatia, medicina manuale. Molteplici partecipazioni a conferenze e seminari. Membro pluriennale del consiglio d'amministrazione presso l'Istituto internazionale di scienza medica empirica con una serie di pubblicazioni. Membro del consiglio d'amministrazione del centro diagnostico per analitica minerale e spettroscopia DCMS, uno dei principali laboratori per l'analisi dei micronutrienti. Guarigione globale per lui vuol dire anche un impegno attivo per la difesa della natura e degli animali.

Contatto:

Clinica naturale HG Michelrieth GmbH  
Löwenstraße 12 -15, D-97828 Marktheidenfeld  
Tel.: 09394 / 801-0, Fax: 09394 / 801-310  
info@naturklinik.com, [www.naturklinik.com](http://www.naturklinik.com)

Scienza medica ed esperienza

---

Il nostro concetto non corrisponde per nulla alla medicina tradizionale consueta. A maggior ragione 20 anni fa. Per questo motivo inizialmente non avevamo contratti con le casse mutue. Molti dei nostri pazienti pagavano e pagano anche oggi di tasca propria. Così fin dall'inizio eravamo costretti a risultare convincenti grazie alla qualità delle prestazioni, e a mantenere prezzi accessibili. Nel frattempo abbiamo contratti con casse mutue pubbliche ed assicurazioni private. Questo parla a favore del nostro standard medico. Gli altri aspetti come: una alimentazione curata e sana, l'impegno professionale e personale superiore alla media, l'ambiente elegante e la medicina naturale sono: "la ciliegina sulla torta, ma che noi come cassa mutua non paghiamo". Così si espresse un rappresentante delle casse mutua nel corso dei colloqui per la stipulazione del contratto.

**Comprende ora perché non è possibile esportare e duplicare semplicemente la nostra clinica in altri paesi?**

### **Rilassamento – disintossicazione – rigenerazione**

L'obiettivo della clinica naturale HG Naturklinik-Michelrieth era ed è, come già detto, di consentire al paziente una vera guarigione globale, ovvero una guarigione di corpo, spirito ed anima. Questo significa tra l'altro: trattamenti non invasivi della medicina tradizionale scolastica, se necessario, trattamenti provenienti dal ricco tesoro della natura, dal giardino di Dio, se possibile.

**Poiché una guarigione duratura può verificarsi soltanto se la persona umana è nuovamente in sintonia con il suo prossimo e con la natura. Essere sani significa essere in armonia con se stessi e con l'intera creazione.**

---

Così è sorto il concetto guarigione attraverso il sistema nervoso tramite rilassamento, disintossicazione e rigenerazione su tutti i piani della vita umana.

---

Quando ci si occupa dell'argomento "guarire, divenire sani, rimanere sani", è necessario porsi all'inizio una domanda: "Che cosa guarisce il corpo quando è malato?" Se questa domanda viene posta agli ascoltatori durante una conferenza, le risposte sono spesso stupefacenti: la quiete

guarisce, il riposo, dormire, i nostri pensieri positivi, la rimozione di tensioni e problemi, un cambiamento positivo nella condotta di vita, una alimentazione sana, movimento, ossigeno, luce e molto altro. Solo raramente da un interlocutore giunge la risposta: un medico o un medicinale o un trattamento.

Tutto ciò è molto incoraggiante. Dimostra che, nonostante tutti i tentativi di manipolazione da parte dell'industria farmaceutica e medica, la quale vorrebbe suggerirci che sia possibile acquisire o produrre la salute come un prodotto industriale, nel profondo dell'interno della persona umana è nascosta la consapevolezza che noi stessi siamo coinvolti in maniera decisiva nella nostra salute ed infermità, che l'organismo infondo deve guarirsi da solo e che in effetti così fa. Infatti è costituito in modo tale che fino all'ultimo, tenta di attivare le forze di auto-guarigione.

**Quale medico, quale medicinale, quale terapia può far guarire una ferita? Quale medico, quale medicinale, quale terapia può aggiustare un osso rotto? Quale medico, quale medicinale, quale terapia può far guarire una malattia qualunque nel nostro corpo? Può farlo soltanto il corpo stesso. Poiché guarire è un processo della Creazione.**

All'inizio dello scorso secolo era ancora possibile leggere in molti studi medici e cliniche: "Medicus kurat, Deus sanat", ossia il medico aiuta, ma Dio guarisce.

Se quindi desideriamo guarire, dobbiamo rispondere a due domande essenziali e poi agire in modo corrispettivo:

1. Cosa agevola le forze di auto-guarigione? Questo va poi messo in atto.
2. Cosa ostacola le forze di auto-guarigione? Ciò va evitato o rimosso.

Quindi tutto questo va applicato o evitato per l'organismo e nella nostra vita. Medico e paziente insieme. Ormai la scienza ha trovato le prove dell'esistenza delle forze di auto-guarigione e può dimostrarla. Esse sono situate lungo le vie nervose e riforniscono così ogni organo, ogni cellula.

**Per poter comprendere meglio questi fatti, proviamo ad analizzare più da vicino le modalità di funzionamento del sistema nervoso.**

Il sistema nervoso si divide in due parti, il sistema nervoso somatico detto anche volontario, e il sistema nervoso autonomo. Quello volontario prende il suo nome dal fatto che è soggetto alla nostra volontà. Ad esempio, voglio muovere il braccio. Quest'ordine parte dal cervello, che è la centrale di comando e distribuzione degli impulsi all'interno del nostro corpo, passa attraverso le fibre nervose e arriva ai muscoli e al braccio. Il braccio si muove.

Il sistema nervoso autonomo, viene chiamato anche sistema nervoso vegetativo, comanda tutte le funzioni nel nostro corpo che non sono soggette direttamente alla nostra volontà. Come per esempio la respirazione, il battito cardiaco, la pressione del sangue, la regolazione della temperatura, il sistema immunitario, il sistema ormonale, tutta la digestione, l'assimilazione del cibo e la disintossicazione, perfino ogni singola cellula del nostro corpo. Innumerevoli funzioni vengono svolte così, all'interno del nostro corpo, determinate dal nostro sistema nervoso vegetativo.

Solitamente siamo sempre affascinati dalla tecnica. Ma se ci rendessimo conto una volta, realmente delle funzioni del corpo fisico, di quello che accade all'interno del nostro organismo, non smetteremmo mai di ammirare con rispettosa stupefazione questo capolavoro della Creazione. Ed oltre a questo, esistono miliardi di persone, innumerevoli animali, piante, pietre, pianeti, sistemi solari, ecc., che anch'essi fanno tutti parte della Creazione.

**Noi uomini ci crediamo chissà cosa per via della nostra intelligenza e delle nostre conquiste. Manipoliamo la creazione e riteniamo di essere Dio. E spesso non comprendiamo nemmeno gli aspetti fondamentali della salute e della malattia.**

Ma torniamo al sistema nervoso autonomo vegetativo. Questo a sua volta è composto da due parti, il sistema nervoso simpatico ed il sistema nervoso parasimpatico. Queste due parti svolgono mansioni differenti, ma lavorano comunque perfettamente insieme.

Il simpatico diviene attivo quando si tratta di svolgere un compito o risolvere un problema o di superare un pericolo. Il parasimpatico svolge il compito di garantire al corpo la rigenerazione, l'alimentazione, la disintossicazione, la guarigione. Quando uno diviene attivo, l'altro passa in secondo piano.

È possibile spiegare meglio la modalità di funzionamento del simpatico e del parasimpatico con il seguente esempio.

Immaginatevi di guidare sull'autostrada. State conversando, mangiando qualcosa e comunicate al vostro passeggero di voler uscire alla prossima area di servizio, dato che sentite il bisogno di una pausa. All'improvviso vedete venirvi incontro una macchina sulla corsia di sorpasso, un'auto pirata. Immediatamente i muscoli si contraggono, la concentrazione è rivolta unicamente all'automobile, il cibo e l'area di servizio sono dimenticate. In questo frangente non vi siete nemmeno resi conto di esservi rovesciato il caffè bollente sui pantaloni, ustionandovi la pelle. Tutto questo viene rimosso, poiché potrebbe distrarre e provocare un incidente.

Riuscite appena, a spostarvi sulla corsia di destra, passando tra due macchine, così che l'auto pirata può proseguire sulla corsia laterale. Il pericolo è passato.

Soltanto adesso vi rendete conto di esservi ustionati. Soltanto ora si fa sentire nuovamente la vescica piena, adesso riprendete a conversare, adesso sentite il bisogno di bere un grosso sorso.

Perché adesso? Perché il pericolo è passato. Soltanto ora la nostra coscienza, il nostro cervello, trasmette l'impulso al nostro corpo: puoi occuparti della tua ferita, puoi alleggerirti. Il parasimpatico diviene attivo, il simpatico viene ridotto.

Se il nostro corpo si trova dunque in una situazione di stress, viene attivato un "programma di sopravvivenza", e tutto ciò che potrebbe mettere in pericolo la sopravvivenza viene ridotto oppure bloccato. Se il corpo si trova in una situazione di stress evidente, non può subentrare né la guarigione, né la disintossicazione, né l'alimentazione può avvenire in modo corretto.

Questo vale anche qualora lo stress perduri nel tempo. Ciò viene definito come stress cronico. Quindi al corpo non resta altro che depositare nei tessuti le sostanze nocive al metabolismo, le sostanze che non è in grado di rimuovere ed eliminare. Di conseguenza il corpo si intossica.

### **Così all'inizio di ogni trattamento vi è il rilassamento.**

Quando il corpo è un po' più rilassato, può essere disintossicato per poi avviare la fase di rigenerazione delle cellule e degli organi. In base alla fase in cui il corpo si trova, questo processo viene sostenuto, se possibile, con terapie naturali.

Il paziente dovrebbe anche utilizzare la fase di tranquillità e di rilassamento per porsi una volta tanto la domanda: cosa contrae e cosa rilassa il mio sistema nervoso? Spesso è lo stress che, come confermano continuamente migliaia di pazienti, è da ricondurre ai due settori principali da un lato il lavoro, dall'altro la famiglia, gli amici e conoscenti. In questo caso, è quasi sempre il rapporto con il prossimo a causare lo stress. Delusioni, invidia, accuse, aspettative non soddisfatte, sovraccarico di lavoro, perché qualcuno pretende qualcosa da noi, che non siamo in grado o non vogliamo compiere e molto altro.

Una guarigione è quindi soltanto possibile, se affrontiamo e superiamo positivamente lo stress in questi campi. Se non tentiamo di evitarlo, bensì analizziamo il nostro modo di pensare, sentire ed agire, ossia cerchiamo di capire da cosa ha origine il nostro stress. Qual è la causa di delusioni, invidia, accuse, aspettative non soddisfatte, del sentirsi oberati ed altro?

Se vogliamo analizzare questi aspetti, necessitiamo di un criterio di riferimento, in base al quale possiamo orientarci. Un tale criterio potrebbe essere quello che definiamo come “la regola d’oro del sermone di montagna”, e che è possibile trovare in tutto il mondo presso molte religioni e circoli culturali:

**“Non fare agli altri quello che non vuoi venga fatto a te!”**

oppure

**“Fai agli altri ciò che vorresti venga fatto a te!”**

Per analizzare la nostra situazione, ciò che ci ha resi e/o rende malati, necessitiamo di tranquillità e distacco dalla nostra situazione quotidiana. Nel nostro ambiente carico di stress abbiamo spesso grande difficoltà a trovare la calma e quel distacco di cui abbiamo bisogno per esaminarci finalmente, in modo profondo e sincero.

Una volta analizzati gli aspetti della nostra situazione, riconosciuto ed accettato la nostra parte nei conflitti interpersonali, possiamo tentare di “ritrovare l’armonia” con le persone con le quali abbiamo una situazione carica di stress. Possiamo perdonare qualcuno per il suo atteggiamento che per esempio ci ha offeso o colpito, ed al contempo chiedergli perdono per tutto ciò che gli abbiamo detto o fatto, che potrebbe averlo eventualmente offeso, avvilito o colpito. Potremmo quindi riconciliarci.

---

In genere ci sentiamo alleggeriti dopo una riconciliazione. C’è forse una definizione migliore per il concetto di “disintossicazione, depurazione” ? Una depurazione a livello psichico – morale.

---

Poi subentra, così come nel programma della nostra clinica naturale HG Naturklinik- Michelrieth, la fase di rigenerazione. Cosa significa sul piano psichico e morale della nostra vita?

Potremmo riflettere chiedendoci come dovremmo comportarci in futuro in modo che una tensione, una discordia, uno stress simili non insorgano di nuovo. La base per farlo, è l’analisi di noi stessi, l’orientamento potrebbe darcelo “la regola d’oro” sopraccitata. Ci creiamo quindi una nuova immagine di vita di come vogliamo comportarci in futuro, di come intendiamo pensare e reagire. Diamo vita quindi ad una nuova immagine di vita, così come uno sceneggiatore ritocca una scena per migliorare la sua sceneggiatura . In seguito proviamo continuamente nella nostra realtà queste nuove scene di vita, fino che esse non diventino una parte consolidata della nostra esistenza. Noi stessi, quindi, siamo sceneggiatori, registi e protagonisti della nostra vita in un’unica persona.

**Qui si evidenzia anche la differenza fondamentale della HG Naturklinik-Michelrieth nei confronti del cosiddetto “pensiero positivo” e nell’impiego della “forza dell’inconscio”, rispetto a come viene insegnato ed applicato altrove.**

Infatti solitamente tali tecniche consigliano di creare una immagine-desiderio, un immagine-ideale e di immergerla il più a lungo possibile nell’inconscio, fino a quando si avveri. Ma una vera immagine positiva prende forma da un’analisi sincera dei propri errori e debolezze, dalla quale risultano le caratteristiche morali che è necessario sviluppare. È possibile poi utilizzarla come un nuovo programma positivo di vita, ma bisogna anche esercitarla in prima persona nella propria vita, vale a dire concretizzarla. Soltanto così sarà possibile, tramite la forza interiore, mutare le proprie debolezze in punti di forza.

A questo punto va menzionato un ulteriore aspetto essenziale. La salute del corpo naturale-uomo si sviluppa sulla base del rispetto, dell’armonia e dell’amore verso il prossimo e la natura. Quindi, bisognerebbe controllare anche, fino a che punto il nuovo programma di vita, è anche di utilità, per il nostro prossimo, per la natura e gli animali o se la sua pratica possa arrecare danno a qualcuno. Anche qui, la “regola d’oro” può essere un punto di riferimento per un programma

positivo, che ci aiuta, con il sostegno della forza vitale creativa che risiede in noi, a diventare una persona più sana, felice, gioiosa. In sintonia con noi stessi, con il prossimo, con la Creazione che ci circonda e della quale, siamo una parte.

Rilassamento, disintossicazione, rigenerazione in ogni campo della nostra vita, un programma davvero considerevole e completo.

### **In questo processo, quale compito svolge il medico o terapeuta nell'accompagnare la persona?**

Nella clinica naturale HG Naturklinik Michelrieth, medici e terapisti sono al servizio delle forze di auto-guarigione, pertanto fanno di non essere loro a guarire, bensì le forze di auto-guarigione, la forza divina e della Creazione insita nell'uomo. Grazie ad un'ottima formazione in medicina tradizionale classica e in medicina naturale, alla loro competenza ed esperienza personale di vita, avendo già affrontato e superato conflitti in modo positivo, imparano a conoscere sempre di più l'organismo umano e la persona in sé, e si impegnano a cercare di comprendere in profondità cosa avvenga realmente al suo interno. Hanno un rapporto con la natura che rispettano e stimano, e così anche con il corpo naturale-uomo.

Un medico o terapeuta ascolta attentamente il paziente, senza interromperlo subito o valutare superficialmente le sue affermazioni per poi rinchiuderle in un cassetto. Infatti chi sa meglio che cosa è accaduto nel corso della sua vita, se non il paziente stesso, che è stato sempre presente fin dal suo primo respiro ?

Grazie ad una visita corporea accurata, rileviamo i molti indizi che il corpo ci segnala, indizi su quello che gli manca o su quale organo e funzione necessitano d'aiuto. Ad es. tramite i segni della pelle, punti dolorosi, tramite il colore della lingua, le caratteristiche dei nodi linfatici e molto altro. Questi elementi costituiscono quindi la base per ogni altra diagnostica e terapia, ossia un colloquio attento e prolungato, l'ascolto, l'accurata visita medica.

Più avanti seguono altre visite come l'ecografia degli organi interni, l'ecocardiografia, l'ecodoppler, le analisi di laboratorio, solo per citare alcune possibilità. Grazie ad una buona collaborazione con medici specialisti e reparti specializzati di altre cliniche, i nostri pazienti hanno a disposizione tutte le possibilità di una diagnostica moderna specializzata.

---

[La particolarità della clinica naturale HG Naturklinik Michelrieth tuttavia, è la sintesi di successo di tali metodi diagnostici della medicina tradizionale, con i metodi più validi della medicina naturale e empirica.](#)

---

Tra queste vanno annoverate tra l'altro il test dello striscio del sangue - test di tutto il corpo e l'esame del sangue vivo su campo oscuro, metodi che ci consentono di interpretare il milieu del corpo, inoltre il più moderno HeartRate-Variability- Test (controllo HRV), per la valutazione dello stato del sistema nervoso vegetativo e di conseguenza per la valutazione di determinati fattori di rischio, oppure l'Elettrosomatogramma (ESG), che ci consente la valutazione degli spazi interstiziali e all'interno delle cellule. Un'analisi differenziata dei micronutrienti nel sangue così come delle sostanze minerali, oligoelementi, vitamine, aminoacidi, acidi grassi ci consentono invece una visione mirata dello stato di rifornimento degli stessi, consentendo così una terapia individuale e mirata. Allo stesso modo altre visite specialistiche ci danno chiarimenti inerenti una eventuale intossicazione da metalli pesanti o altre sostanze nocive, così come acidosi, candidosi e altre malattie micotiche, ecc.

### **Nominiamo qui di seguito alcune delle terapie appartenenti ad una vasta gamma, proveniente dal ricco tesoro della natura:**

Terapie all'ossigeno, flebo di micronutrienti, agopuntura, terapia neurale, terapia manuale, terapia caldo-freddo, magnetoterapia, inalazioni, massaggi, linfodrenaggi, terapia Matrix-Rhythmus: un

nuova terapia rivoluzionaria per i tessuti e il sistema linfatico, bagni, trattamenti all'olio, impacchi, compresse, terapia alimentare, fitoterapia per esempio in forma di tisane ed essenze d'erbe, omeopatia, idrocolon-terapia, EDS (una forma altamente moderna di elettroagopuntura), cromoterapia e molto, molto altro.

---

[L'alimentazione svolge un ruolo fondamentale nella clinica naturale HG Naturklinik -Michelrieth.](#)

---

Fin dall'inizio abbiamo offerto e offriamo un'alimentazione vegetariana per due motivi. Da un lato siamo convinti, come già ripetutamente spiegato, che la salute può essere ottenuta e mantenuta solo sulla base del rispetto e dell'amore verso tutti i campi della Creazione. Pertanto l'uccisione e le sofferenze arrecate dall'uomo a milioni di animali non potranno mai venir conciliate con la salute. Dall'altra parte nel corso degli ultimi anni sono stati pubblicati innumerevoli studi scientifici che testimoniano come l'alimentazione vegetariana / vegana non solo sia l'alimentazione di base in generale più sana, ma anche la terapia alimentare migliore per quasi tutte le malattie. Inoltre viene sempre più confermato che un'alimentazione ricca di carne e pesce faccia ammalare.

**Le malattie della civilizzazione più frequenti, come le malattie cardio-circolatorie, il diabete e l'artrosi sono in gran parte conseguenza di un'alimentazione a base di carne e pesce.**

Per questi motivi nella clinica naturale di Michelrieth l'alimentazione vegetariana è un fatto scontato. Che poi questo tipo di alimentazione sia anche gustosa e variegata lusingando anche i palati più fini, viene confermato in continuazione anche dai nostri pazienti.

E così alcuni vengono nella clinica naturale di Michelrieth per trascorrervi le proprie vacanze. Molti utilizzano il periodo da noi per fare un controllo medico, per gustare la buona cucina vegetariana, per godersi massaggi, impacchi e bagni con aggiunta di profumi e colori, oppure per fare lunghe passeggiate o semplicemente rilassarsi e ritrovare se stessi.

Potete comprendere ora per quale motivo nella nostra clinica vengono pazienti da tutto il mondo, da oltre 50 paesi distribuiti su tutti i continenti, dalle diverse mentalità, razze e religioni?

Prenotano un soggiorno da noi, ad esempio per un check-up completo a scopo preventivo oppure mirato alla ricerca della causa della loro malattia, check-up che qualcuno preferisce a quelli di importanti cliniche diagnostiche internazionali. Vengono da noi per usufruire di una terapia individuale, che è già stata di aiuto per molti pazienti, anche per molti che precedentemente hanno già dovuto soffrire molto, oppure vengono semplicemente per sentirsi bene, per ritrovare se stessi ed acquisire nuovi stimoli per una vita sana, attiva e felice.

Come ci disse un paziente: "Ogni volta che arrivo in questa clinica, è come se arrivassi in un altro mondo. Un'oasi di pace e tranquillità, di gentilezza e d'amore per il prossimo. Questi aspetti uniti ad una eccellente competenza medica, non li ho mai visti da nessun'altra parte del mondo. E sì che sono stato quasi ovunque!".

Se ora guardiamo indietro ai 20 anni di attività della clinica naturale di Michelrieth, desideriamo ringraziare tutti i nostri numerosi pazienti, per la fiducia che ci hanno regalato in tutti questi anni e che ancora ci donano.

Tuttavia desideriamo ringraziare anche il medico e guaritore interiore, il Cristo, per il nobile compito che noi collaboratori e collaboratrici possiamo svolgere al servizio dei pazienti e della madre terra, per l'aiuto e la forza per i molti malati, per la forza che ci è stata data di superare alcune difficoltà e di maturare grazie ad esse.

Noi collaboratori e collaboratrici, tutto lo staff medico e paramedico diamo del nostro meglio, affinché anche in futuro la clinica naturale di Michelrieth sia e rimanga per molte persone un luogo di speranza, di fiducia, di protezione, di salute e gioia di vivere. In questo modo vi siamo accanto con impegno e competenza, nel vostro percorso di guarigione. Sia che vi troviate nella

clinica, sia che siate di nuovo a casa, che veniate da noi in forma ambulatoriale, o che soggiorniate da noi, sia che torniate a Michelrieth tra una settimana, un mese o cinque anni. Questa è per noi promessa e impegno.

Per ulteriori informazioni:

Clinica naturale HG Naturklinik-Michelrieth

Löwenstraße 12 -15

D-97828 Marktheidenfeld

Tel.: 09394 / 801-0

Fax: 09394 / 801-310

[info@naturklinik.com](mailto:info@naturklinik.com)

[www.naturklinik.com](http://www.naturklinik.com)